



OPTION EPS

Renseignements complémentaires :

Lycée Auguste Renoir
119, rue Sainte Claire
87036 Limoges Cedex
☎ 05.55.01.77.10
Fax 05.55.01.96.84

Site internet : www.cite-renoir.ac-limoges.fr

Email : ce.0870017w@ac-limoges.fr



OPTION EPS - LYCEE RENOIR

Projet de formation sur **3 ans** adressé à des élèves sportifs scolaires (AS ou section) ou extra scolaires, pouvant se diriger vers des études post-bac des métiers du sport.

Profils attendus

- Elèves filles et garçons ayant une pratique sportive scolaire (UNSS) et/ou fédérale.
- Motivation, ouverture d'esprit, sens du collectif, engagement.

Les objectifs:

- 1-Elargir et développer la **culture sportive** en diversifiant les activités supports (4 champs d'apprentissages)
- 2- S'adresser à un **large public** (veiller à la mixité, aux différents profils...)
- 3- Développer **l'autonomie** par une réflexion sur les différentes activités
- 4- **Dynamiser l'AS** par la conduite de projet collectif

Activités supports

Seconde: Badminton, Athlétisme (CA1), Plein air

Première: Natation sauvetage, Basket, Plein air

Terminale: Athlétisme (CA5), Escalade

Organisation

3H hebdomadaires (pratique et théorie) sur les 3 années

1H annualisée en classe de 1^{ère} et terminale stage plein air

Participation à l'AS : animation et sorties (1 à 2 par période)

Interventions de partenaires extérieurs (Kiné, sportif de haut niveau...)

Préparation au secourisme (PSC1) et épreuve de sauvetage.

Evaluation

Attendus de Fin de Lycée: compétences motrices, compétences méthodologiques, compétences sociales

Evaluation pratique et théorique (orale, soutenance, dossier, projet rapport connaissances abordées) suivi du travail, assiduité, cahier de suivi.