

## NATATION

Progresser en Natation



## SAUVETAGE

Se former au BNSSA pour un premier métier



Facultatif: D'autres Activités sportives en commun avec l'EPS pour s'améliorer et avoir encore plus de points au Baccalauréat:  
Badminton, Danse, Course d'orientation, selon les disponibilités matérielles, etc...



## L'ASSOCIATION SPORTIVE du Lycée Paul ELUARD

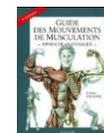
- Une obligation pour
- Une pratique complémentaire
- Apprendre à gérer une association
- Participer à des projets ambitieux

## MUSCULATION

- Se perfectionner pour sa pratique sportive
- Savoir encadrer les autres



## TRAVAIL THEORIQUE CONSEQUENT



Anatomie et physiologie

Marketing et comptabilité

Connaissances du milieu associatif

Connaissances didactiques et pédagogiques

Mise en œuvre de projets divers

Utiliser les supports numériques



## PLONGEE SOUS MARINE

*Selon places disponibles*

- Baptêmes de plongée
- Passer de Brevets Internationaux
- Se former au secourisme (RIFAP)





## Gagner des points



De la pratique sportive intensive  
Du travail théorique de qualité

Engagement sans faille sur  
l'année de seconde et/ou de la  
première à la terminale

### Investissement en temps

324 heures de formation sur 3 années

Possibilité de Capitalisation horaire par réduction des heures à l'emploi du temps scolaire pour vivre des stages en dehors du temps scolaire:

- Formation secourisme en week-end
- Formation BNSSA en soirée
- Mise en œuvre de projets divers : vente de calendriers, ateliers photos dans les EHPAD, etc...
- Stage en fosse
- Séjour en mer

**S'investir sans compter  
pour devenir**

**un adulte autonome et responsable**

### Investissement en finances

#### Coût Obligatoire

Licence AS

Gants de musculation  
Palmes masque et Tuba  
Tenue de sport en salle  
Etc...

#### - Coût Facultatif

Formation Plongée avec séjour en mer sur une année  
Formation BNSSA  
Formation Secourisme  
Etc...

#### Un retour sur investissement sur moyen terme:

A 18 ans avec les diplômes obtenus, l'élève peut travailler immédiatement en centre aquatique, Accueil de loisirs, etc...

#### Un retour sur investissement sur court terme:

- Les bénéfices faits par les élèves dans les projets de vente sont utilisés pour leur permettre de financer tout ou partie des frais engagés
- Aide financière par le fond social de l'établissement sous conditions