

# Ressources du CDI

## Numéro spécial **Non au harcèlement !**

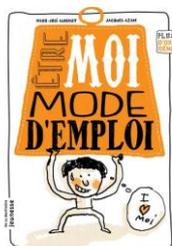
### Livres documentaires



**Je me défends du harcèlement.** Piquet, Emmanuelle ; Mandel, Lisa. Albin Michel jeunesse, 2016.

Le harcèlement peut prendre plusieurs formes et avoir plusieurs visages. Contrairement aux idées reçues, les victimes et les harceleurs ne présentent pas un profil type, et les situations de harcèlement sont avant tout alimentées par la peur et la vulnérabilité. Ce livre présente 15 situations d'enfants victimes de harcèlement qui trouvent des idées, des solutions,

pour réagir et s'en sortir.



**Etre moi, mode d'emploi.** Auderset, Marie-José ; Azam, Jacques. La Martinière jeunesse, 2017.

Comment contrer mon trac avant un exposé ? Etre à l'aise avec mon physique ? Passer l'épreuve du "dernier choisi en sport" ? Ne pas culpabiliser d'être moins scolaire que mon frère ? M'attirer la sympathie des autres ? Etre moi

sans compromis ? Il est peut-être temps d'apprendre à vous aimer tel que vous êtes.

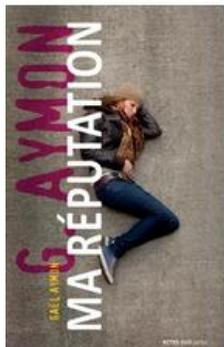


**Harcèlement : inventaire pour ne plus se taire.** Strack, Emma ; Frade, Maria. La Martinière jeunesse, 2020.

Moral, scolaire, sexuel, mais aussi cyberharcèlement, ce livre dresse un panorama très large des différentes formes de harcèlement : les définitions, les mécanismes, les conséquences et les outils pour lutter contre ces différents fléaux. Dans une présentation très factuelle, s'appuyant sur des

données actuelles, chiffrées et incontestées, cet inventaire sur le harcèlement est une incitation à comprendre, agir, et ne plus subir

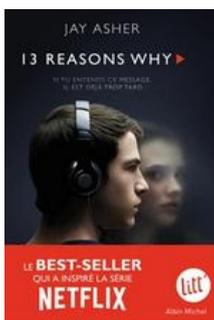
# Romans



**Ma réputation.** Aymon, Gaël. Actes sud junior, 2013.

Pour Laura, avoir des copines, des conversations de filles, est au-dessus de ses forces.

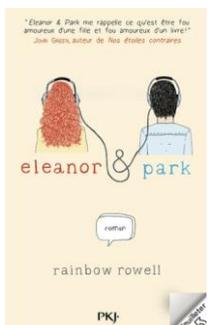
Au lycée, elle préfère traîner avec ses potes garçons, quitte à laisser les autres imaginer des choses. Mais lorsqu'elle repousse les avances de Sofiane, le reste du groupe se retourne brutalement contre elle. A mesure que de sales rumeurs se propagent à son sujet, l'isolement de Laura grandit, l'étouffe.



**13 reasons why.** Asher, Jay. Albin Michel, 2017.

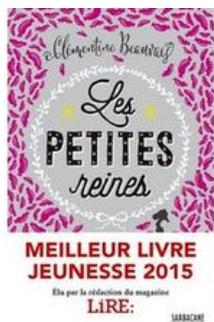
Clay Jensen ne veut pas entendre parler des enregistrements qu'Hannah Baker a laissés. Hannah est morte, ses secrets avec elle.

Pourtant, son nom figure sur ces enregistrements. Il est l'une des raisons, l'une des treize responsables de sa mort.



**Eleanor et Park.** Rowell, Rainbow. Pocket jeunesse, 2015.

1986. Lorsque Eleanor, nouvelle au lycée, trop rousse, trop ronde, s'installe à côté de lui dans le bus scolaire, Park, garçon solitaire et secret, l'ignore poliment. Pourtant, peu à peu, les deux lycéens se rapprochent, liés par leur amour des comics et des Smiths... Et qu'importe si tout le monde au lycée harcèle Eleanor et si sa vie chez elle est un véritable enfer, Park est prêt à tout pour la sortir de là.



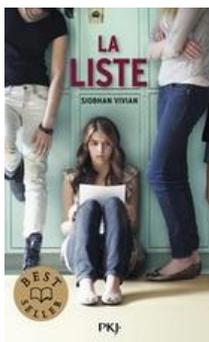
**Les petites reines.** Beauvais, Clémentine. Sarbacane éditions, 2019.

À cause de leur physique ingrat, Mireille, Astrid et Hakima ont gagné le "concours de boudins" de leur collège de Bourg-en-Bresse. Les trois découvrent alors que leurs destins s'entrecroisent en une date et un lieu précis : Paris, l'Élysée, le 14 juillet. L'été des "trois Boudins" est donc tout tracé : destination la fameuse garden-party de l'Élysée. Et tant qu'à monter à Paris, autant le faire à vélo !



**Les heures souterraines.** De Vigan, Delphine. LGF, 2020.

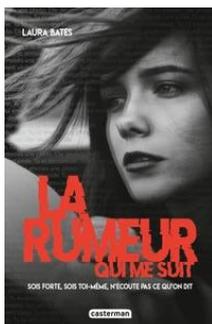
Mathilde et Thibault ne se connaissent pas. Au cœur d'une ville sans cesse en mouvement, ils ne sont que deux silhouettes parmi des millions, victimes des violences invisibles d'un monde privé de douceur. Deux silhouettes qui pourraient se rencontrer, se percuter, ou seulement se croiser. Un jour de mai...



**La liste.** Vivian, Siobhan, Nathan, 2012.

La liste a encore frappé ! Classes de 3e : La plus moche : Danielle De Marco ; Alias Dan The Man. La plus belle : Abby Warner. Mention spéciale du jury pour avoir surmonté la génétique. Classes de 2de : La plus moche : Candace Kincaid. Pour info, la beauté n'est pas qu'une question d'apparence. La plus belle : Lauren Finn. Tout le monde craque pour la nouvelle. Classes de 1re : La plus moche : Sarah Singer.

A croire qu'elle fait tout pour être moche.



**La rumeur qui me suit.** Bates, Laura. Casterman, 2019.

Lorsqu'elle débarque au lycée St Margaret au milieu de l'année scolaire, Anna Clark est un mystère. Pas de passé, pas d'ancienne adresse, pas de téléphone pour la joindre ou de profil Facebook pour la suivre. Impossible de la relier à son ancienne vie, à ce qui lui est arrivé... Jusqu'à ce que tout recommence.



**Frôler les murs.** Tessae. LGF (Le livre de poche), 2022. **Dispo en 01/2024**

Personne n'a compris. Ni les professeurs, ni l'administration, ni ses parents. Jusqu'à ce que le corps médical pose enfin des mots sur sa souffrance. Dans ce livre poignant et engagé, Tessae fait exploser le tabou de la santé mentale chez les jeunes, pour briser le silence, la honte et l'isolement. Un formidable récit de résilience grâce à l'écriture et à la musique.

## BD, mangas



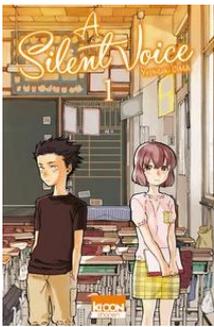
**Rouge éclipse, tomes 1 à 3.** Kawabata, Shiki. Akata, 2016.

Ayumi Kohinata, élève de première année, a reçu une déclaration d'amour de la part du garçon qu'elle aime. Alors qu'elle allait à son premier rendez-vous amoureux, elle reçoit un appel d'une camarade de classe, Zenko Umine, qui est maltraitée par sa classe à cause de sa laideur et de son surpoids.



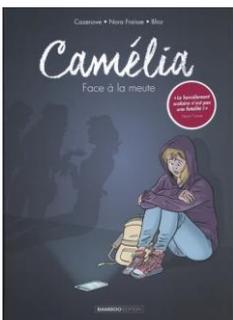
**Moi aussi, tomes 1 et 2.** Momochi, Reiko. Akata, 2020.

Satsuki Yamaguchi travaille en intérim en tant qu'opératrice dans un service client téléphonique. Elle est aussi formatrice pour les nouveaux employés. Très investie dans son travail, elle devient malheureusement la cible du harcèlement sexuel d'un de ses supérieurs. Sombrant peu à peu dans la solitude et l'isolement, la jeune femme réussira-t-elle à briser la loi du silence ?



**A silent voice, tomes 1 à 7.** Oima, Yoshitoki. Ki-oon, 2015.

Shoko Nishimiya est sourde depuis la naissance. Même équipée d'un appareil auditif, elle peine à saisir les conversations, à comprendre ce qui se passe autour d'elle. Effrayé par ce handicap, son père a fini par l'abandonner, laissant sa mère l'élever seule. Quand Shoko est transférée dans une nouvelle école, elle fait de son mieux pour dépasser ce handicap, mais malgré ses efforts pour s'intégrer dans ce nouvel environnement, rien n'y fait : les persécutions se multiplient, menées par Shoya Ishida, le leader de la classe.



**Camélia : face à la meute.** Cazenove ; Fraise ; Bloz. Bamboo, 2021.

Camélia retourne à l'internat après deux mois de vacances. Celle qu'on appelait " Miss Bouboule " au collège est devenue une lycéenne bien dans sa peau. Elle va retrouver son amie Justine et la vie semble lui sourire. Mais c'est sans compter Valentine et sa clique qui vont la prendre en grippe. Et lorsqu'une simple photo est diffusée sur les réseaux sociaux, c'est la spirale du harcèlement qui emporte Camélia. Elle devient le souffre-douleur de tout l'internat... Et pas la peine de compter sur Justine, car son amie a, elle aussi, rejoint le clan des harceleurs.



**La ligne droite.** Hubert ; Caillou, Marie. Glénat BD, 2013.

Les chroniques d'un adolescent pas comme les autres. Hadrien vit dans un petit village en Bretagne. Etouffé par sa mère castratrice et l'éducation stricte de son école religieuse, il se réfugie dans les livres. Ce tempérament solitaire, ainsi que la petitesse d'esprit de son village empêchent Hadrien de s'épanouir et de profiter de sa jeunesse. Il ne se sent pas à sa place. Malgré tout, il va commencer à fréquenter Jérémie. Cette complicité entre eux va progressivement donner naissance à des sentiments de plus en plus forts.

## Les professeures-documentalistes

Sources : [decitre.fr](http://decitre.fr)

**Si vous êtes victime ou témoin,**

**Ne restez pas seuls !**

**Parlez-en à un/e ami/e ou à un**

**adulte du lycée.**

